

Цикличное 10-дневное меню по МАДОУ д/с № 5

1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<u>Завтрак</u> Каша манная молочная Печенье с маслом Какао с молоком 10.00 – Сок фруктовый <u>Обед</u> Щи с кап. и карт. на к/б-не Плов с мясом говядины, сл.м Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Запеканка из творога Молочный соус Чай с лимоном	<u>Завтрак</u> Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 – Сок фруктовый <u>Обед</u> Борщ с карт. на к/б +смет. Бефстрог-в из печени с макар. Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Шницель рыбный в соусе Карт.пюре +Хлеб пшеничн. Вафли+Напиток фруктовый	<u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком 10.00 – Зефир <u>Обед</u> Суп карт. с макар. изд. на кур. Куры туш. в соусе с овощами Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Омлет натур.+Зелен. горошек Хлеб пшеничный Яблоко свежее+Чай с лимоном	<u>Завтрак</u> Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком 10.00 – Фрукты свежие <u>Обед</u> Рассольник на кур.+сметана Биточки кур.+Картоф. пюре Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Запек-ка творожн. с морковью Сметанный соус Вафли+Чай с молоком	<u>Завтрак</u> Суп молочный их вермишели Бутерброд с маслом Какао с молоком 10.00 – Вафли <u>Обед</u> Суп карт. с крупой на к/не Капуста тушеная с мясом Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Салат из карт. с зел.горошком Пирожок с повидлом Напиток фруктовый
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<u>Завтрак</u> Каша «Дружба» молочная Печенье с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 – Сок фруктовый <u>Обед</u> Суп карт. с клецками на к/б Биточки мясн. в соусе с гречей Компот из изюма и кураги Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Творожная запек-ка с фрукт. Молочный соус Чай с молоком	<u>Завтрак</u> Каша манная молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое 10.00 – Йогурт <u>Обед</u> Борщ с кап. и карт. на к/б+см. Гуляш из говядины с макар-ми Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Икра кабачк.+Пудинг рыбный Картоф.пюре+Хлеб пшенич. Чай с лимоном	<u>Завтрак</u> Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыр Какао с молоком 10.00 – Фрукты свежие <u>Обед</u> Суп из овощей на к/б+смет. Суфле из кур+Икра овощная Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Запек-ка из творога с курагой Сметанный соус Зефир+Чай с молоком	<u>Завтрак</u> Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком 10.00 – Сок фруктовый <u>Обед</u> Суп карт. с макар. на кур. Оладьи печен. в соусе с рисом Компот из свежих фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Икра морковн.+Карт.пюре Биточки рыбн.+Хлеб пшеничн. Напиток фруктовый	<u>Завтрак</u> Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое 10.00 – Сок фруктовый <u>Обед</u> Суп карт. с боб. на к/б+гренки Жаркое по-домашнему с масл. Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный <u>Уплотненный полдник</u> Яйцо вареное вкрутую Ватрушка с творогом Чай с молоком